

**La lettre d'infos de l'association Parenthèse - Graine de Cocagne
N°2 - Octobre 2020**



**Renouez avec l'actualité en découvrant notre nouvelle
lettre d'infos !**

Au sommaire de cette nouvelle édition, découvrez notre nouvelle activité sur les jardins et lisez les dernières actualités : sortie de Sayid et travaux à Saint-Marcel !



Une nouvelle activité éclot

Aujourd'hui plus que jamais, la nature et le bien-manger sont des enjeux clés pour notre association. En effet, Parenthèse lance une nouvelle activité : l'éducation à l'environnement et à l'alimentation, animée par Matthieu, qui vient d'intégrer l'équipe (rencontrez-le ci-dessous).

Au menu initial, quatre thématiques riches et passionnantes : « Jardiniers en herbe », « A la découverte des abeilles et de la flore sauvage », « La main à la pâte et aux légumes », et « S'informer en comprendre : protégeons la nature ».

Toutes les séances sont conçues à la demi-journée mais adaptables aux contraintes horaires... et bien sûr au l'âge du public, de la petite section de maternelle jusqu'aux adultes. Matthieu pourra accueillir les groupes sur place (à nos jardins de Peyrins ou Saint-Marcel) ou bien, pour la plupart des animations, se rendre dans les écoles et autres structures intéressées. Nous vous ferons passer très bientôt la plaquette de présentation mais en attendant, n'hésitez pas à faire passer l'info !

Pour tout renseignement : animation@parenthese.org



Matthieu, épris de son métier-passion

Pour lancer sa nouvelle activité éducative, Parenthèse a choisi Matthieu, un jeune quadra qui exerce depuis plusieurs années comme « animateur pédagogique nature » dans diverses associations liées à des fermes de production. Un rôle où s'entrelacent les deux fils conducteurs de son parcours pro : d'une part l'animation et la pédagogie, d'autre part l'agriculture et la nature. Apprenti permanent, Matthieu vient d'ailleurs de boucler une formation, entamée voilà 3 ans, sur des plantes sauvages médicinales et leurs usages. Formation qui vient élargir ses compétences et dont il profitera au printemps, notamment, en proposant des sorties botaniques à nos adhérents. Attiré par un démarrage où sa créativité pourra s'exprimer, Matthieu entame ainsi une nouvelle aventure qui marie son métier et sa passion.

Bien accueilli par notre équipe – « dynamique et investie, c'est motivant ! », – Matthieu frétille devant nos deux jardins : « Ils sont chacun entourés de beaux espaces de verdure, et j'ai été impressionné par la diversité des espèces cultivées, environ 80 – une belle 'matière', et des surfaces importantes offrant un large éventail de sujets à investir lors des visites. » Sans parler de l'activité apicole, qui l'intéresse beaucoup en vue des animations. Au jardin de Peyrins, plus spacieux, Matthieu prévoit même créer un jardin dédié à la pédagogie.

Le but de cette nouvelle activité, à ses yeux ? « Sensibiliser un large public aux pratiques portées et soutenues par les jardins et l'association – agriculture bio

et locale, alimentation saine et accessible au plus grand nombre, écologie, protection de la planète – mais aussi inviter à poser un regard curieux et développer de l'intérêt pour le vivant et l'environnement. » D'autant que notre époque incite au ressourcement. « A l'heure des avancées technologiques galopantes et du temps important passé devant les écrans, il me semble d'autant plus essentiel de proposer aux enfants, comme aux plus grands, une opportunité de lien avec la Nature. Il y a tant de choses à faire et à expérimenter ! »

Grand voyageur autour de la vingtaine, Matthieu évoque comme souvenir marquant un chantier réalisé au nord de la Thaïlande, aux communautés autonomes en tout. « J'ai apprécié le mode de vue simple, et été touché par les mentalités pacifiques profondément marquées par le Bouddhisme. Mais aussi, j'étais heureux de réaliser par mes propres yeux et de faire ce constat que l'Homme est le même où que l'on soit sur la Planète, traversé par les mêmes sentiments, animé par les mêmes désirs et les mêmes quêtes. »

Mélomane et multi-instrumentaliste, Matthieu peine à dégager un morceau fétiche ; il finit par choisir « Suzanne » de Leonard Cohen. « Je l'ai vu en concert peu avant qu'il nous quitte. Je suis impressionné par le chemin de cet homme qui a tout vécu, est revenu de tout, et partage cette vie riche et cette sagesse dues à son âge mûr. »

Pour finir, une petite randonnée drômoise ? « En général, quand quelqu'un vient me rendre visite et ne connaît pas la région, j'aime aller au plateau d'Ambel, pas loin de Léoncel et le col de la Bataille. C'est classique, mais je ne me lasse pas du chemin des crêtes et de la vue. La forêt de hêtres centenaires est une merveille. Et quand c'est la période de floraison de l'ail des ours, ils sont entourés de tapis blancs...»

Bonne installation Matthieu, et au plaisir de belles découvertes vivantes en ta compagnie !



Sayid a tout pour lui

Depuis le 21 septembre, Sayid a entrepris à l'Afpa de Valence une formation de 7 mois, financée par Pôle Emploi, pour obtenir le titre professionnel de peintre en bâtiment (équivalent CAP/BEP). C'est la dernière étape d'un long chemin qui a vu ce jeune Afghan passer par l'Iran et la Turquie avant d'arriver la France en 2016.

Obtenant son autorisation de travail en 2019, il rejoint en septembre L'Atelier des Couleurs, le chantier d'insertion en rénovation peinture de Parenthèse. C'est son premier travail au blanc depuis qu'il a quitté le pays : un soulagement. Il pose vite nombre de questions, grâce à ses bases de français consolidées pendant 2 ans de bénévolat au Secours Populaire. En parallèle, il troque le centre d'hébergement pour un logement, et planche sur le code. Sayid est bien à Valence. « C'est facile de vivre ici, tout le monde est gentil ! »

La peinture, il peut en faire son métier ? « Carrément », affirme Estelle, encadrante de l'atelier. « Sayid est patient, assez minutieux, très calme, discret, poli, et débrouillard aussi pour trouver des solutions. » Au sein de LADC, Sayid a appris « les peintures, les mélanges, les modes d'application, le travail de chantier... Estelle a toujours bien expliqué. Et j'ai beaucoup progressé en français avec mes collègues. » Il remercie aussi Delphine, sa conseillère insertion. « J'avais beaucoup de mal avec les choses administratives, elle m'a beaucoup aidé. » Pour Delphine, « Sayid est quelqu'un de sérieux et d'investi.

Il montre beaucoup de volonté pour mener à bien ses projets et pouvoir s'insérer de façon durable, tant au niveau professionnel que social. »

L'autre jour, heureux hasard : au magasin de peinture, Estelle croise Sayid avec son formateur (qui a pris la suite de celui qui a formé Estelle, voilà 20 ans !). « Très enthousiaste, il m'a dit que Sayid est un mec génial... »

Un message à son ancien stagiaire, qui manque à l'équipe LADC qui lui manque aussi ? « Qu'il continue dans sa démarche », incite Estelle. « Et bonne chance pour la suite ! »



Une équipe plus à son aise

La mise à niveau de notre outil de travail se poursuit. Au site de Saint-Marcel depuis juillet, des salariés et bénévoles assure en équipe mixte l'agrandissement de la salle commune. Espace polyvalent servant aux séances collectives et aux repas, doté d'un coin cuisine, il est devenu trop petit, a fortiori dans le contexte sanitaire actuel.

Ce chantier, piloté par nos bénévoles Daniel et Philip, consiste à déplacer les actuels vestiaires des salariés en parcours pour doubler la superficie de l'actuelle salle commune, avec l'extension de l'auvent existant aussi. Un chantier freiné par un imprévu : le besoin de doubler la charpente au-dessus de l'extension, pour supporter notamment le poids du matériel stocké en mezzanine.

Un grand merci pour leur participation à Albert, Amar et Guy, encadrés par Christophe, ainsi qu'aux bénévoles Sylvain, Denis, Frédéric, Michel, et les pilotes. « Une collaboration sympa, tout le monde se complète », se réjouit Philip, déjà tourné vers l'étape suivante : la création de nouveaux vestiaires... avec douche. Mais déjà, avant fin octobre, Amar éprouvera « la satisfaction de voir tous mes collègues manger au chaud ».

légende : Guy (à g.) et Sylvain cet été devant le nouvel auvent.

Association
Parenthèse >



Association Parenthèse - Graine de Cocagne

820, chemin de Marquet

26320 SAINT-MARCEL-LES-VALENCE

grainedecocagne@parenthese.org

04.75.25.60.08

