



TEAM BUILDING AU CŒUR D'UNE FERME MARAÎCHÈRE BIOLOGIQUE

Association
Parenthèse >



www.parenthese.org



Parenthèse Graine de Cocagne, reconnue d'intérêt général, est une association régie par la loi de 1901.

Implantée dans la Drôme, sur le **territoire de Valence Romans agglo**, l'association Parenthèse a pour mission de favoriser **l'inclusion sociale** par :

- Le développement de **nouvelles formes d'emploi et d'activités** contribuant à la **transition écologique**,
- L'innovation sociale, la mise en pratique de la **solidarité**.

L'association adhère au Réseau des Jardins de Cocagne et **90% de ses activités s'inscrivent dans le champ agricole et alimentaire**.

Notre métier est d'embaucher sur nos différentes actions des personnes privées d'emploi, sur une durée maximale de 2 ans. Cet emploi est un tremplin pour que ces personnes reprennent confiance en elles et en leurs capacités et trouvent à l'issue de leur passage chez nous un emploi ou une formation qui leur corresponde. Toutes les personnes passant par ici ne vont pas nécessairement travailler dans l'agriculture ensuite.

Toutes sortes de personnes travaillent au sein de l'association : des hommes, des femmes, âgées de 18 à 65 ans, de toute origine, et rencontrant des difficultés très différentes : santé, linguistique, chômage longue durée, manque de qualification... C'est la diversité qui fait la force et la solidarité au sein des équipes !

Nous **produisons des légumes en agriculture biologique**, c'est-à-dire garantis sans engrais chimiques ni pesticides de synthèse. Nous les vendons sous forme : de paniers hebdomadaires ; sur nos marchés ; à des magasins, des restaurants, des cantines et à des associations d'aide alimentaire.

Depuis 2020, Parenthèse développe ses **propres animations pédagogiques nature** !

N'hésitez pas à consulter notre **site internet** et nos pages Facebook & Instagram



ANIMATIONS & TEAM BUILDING

Team building nature & alimentation durable

Depuis 2020, Parenthèse Graine de Cocagne propose des animations pour sensibiliser tous les publics aux enjeux d'une **alimentation bio, saine et de saison ainsi qu'à la préservation de l'environnement.**

Forts de cette expérience, nous vous invitons à vivre un **moment privilégié en équipe, au cœur d'une ferme maraîchère biologique**, pour conjuguer découverte, convivialité et coopération.

Nos formats s'adaptent à vos besoins : d'une demi-journée à une journée complète, nous proposons un temps de pause et de cohésion qui permet à votre équipe de :

- Découvrir l'univers d'une ferme biologique et la richesse de sa biodiversité,
- Partager des activités collectives et mobilisatrices (atelier paysan.ne, construction de nichoirs, plantes sauvages comestibles,...),
- Renforcer l'esprit d'équipe à travers une pédagogie active où chacun apprend en expérimentant.

Nous croyons que faire ensemble développe non seulement la créativité et l'épanouissement personnel, mais aussi la cohésion d'un collectif.

Nos deux fermes, équipées d'infrastructures et d'outils, offrent un terrain de jeu grandeur nature pour vos équipes.

Un **teambuilding avec Parenthèse Graine de Cocagne**, c'est l'occasion de :

- Sortir du cadre professionnel pour **renforcer les liens**,
- Vivre un moment **convivial et ressourçant**,
- Agir concrètement pour une **alimentation durable et responsable**.

Animateur nature & environnement

Emmanuel GUERGUIN - 07 67 07 53 51 - animation@parenthese.org

NOTRE PROPOSITION TYPE

Vivez une expérience de teambuilding à la ferme 🌿

En demi-journée ou en journée entière, offrez à vos équipes une immersion dans l'univers d'une ferme biologique, propice au partage et à la cohésion.

Votre confort avant tout :

- Une salle privative pour déposer vos affaires et projeter vos présentations.
- Des boissons chaudes et une collation gourmande préparée par notre boulanger.

Un programme simple et sur-mesure :

- Visite guidée de la ferme : découvrez nos infrastructures, nos cultures en plein champ et sous serre et la biodiversité foisonnante.
- Atelier pratique au choix : mettez la main à la pâte et vivez un moment collectif à travers un atelier paysan, de création ou de découverte.

En option pour prolonger l'expérience :

Un repas convivial préparé par un restaurant associatif local, et la possibilité de repartir avec nos paniers de légumes frais et notre pain artisanal.

Nous pouvons accueillir **jusqu'à 25 personnes** à la ferme.

Agroécologie		Biodiversité	
Team chantier paysan.ne	P.4	Team plantes sauvages comestibles	P.5
Team conserves : gardons le goût !	P.4	Team nichoirs	P.6
Team PPAM (plantes à parfum aromatiques et médicinales)	P.5	Team photo : explorer la vie minuscule	P.6

Association
Parenthèse ➤

Association Parenthèse - Graine de Cocagne

820 chemin Marquet

26320 SAINT-MARCEL-LES-VALENCE

www.parenthese.org

contact@parenthese.org -04.75.25.60.08



ATELIERS "AGROÉCOLOGIE"

TEAM CHANTIER PAYSAN.NE



Objectifs :

- > Se mettre dans la peau d'un.e paysan.ne
- > Travailler en équipe
- > Comprendre les enjeux d'une ferme maraîchère bio

Descriptif :

Enfilez des gants et laissez-vous guider... Ici, on ne craint pas de se salir un peu ! Ensemble, **semons, plantons, récoltons et désherbons**. Une expérience concrète qui rapproche l'équipe, **fait découvrir le travail du paysan ou de la paysanne**, et cultive l'esprit d'équipe !

TEAM CONSERVES : GARDONS LE GOÛT



Objectifs :

- > Avoir un impact sur nos actions : gaspillage, alimentation
- > Apprendre à conserver des légumes sans (trop) d'énergie

Descriptif :

Congélation, pasteurisation, appertisation, lactofermentation... Comment s'y retrouver dans cet océan de **techniques de conservation** ? Pour éviter le gaspillage alimentaire et préserver vos légumes sans (trop) d'énergie, **venez réaliser vos pickles et légumes fermentés** !

TEAM PPAM : PLANTES À PARFUM AROMATIQUES ET MÉDICINALES



Objectifs :

- > Découverte et utilisation de ses sens
- > Reconnaître et découvrir les plantes à parfum et aromatiques
- > Réaliser un macérat huileux

Descriptif :

Entrez dans un univers de senteurs et de couleurs ! Lors de cet atelier, vous découvrirez les secrets des plantes à parfum, aromatiques et médicinales : cueillettes, multiplications, créations... Un moment convivial pour éveiller vos sens et **repartir avec vos propres réalisations** !

ATELIERS "BIODIVERSITÉ"

TEAM PLANTES SAUVAGES COMESTIBLES



Objectifs :

- > Identifier des végétaux grâce à leurs caractéristiques
- > Développer ses sens en découvrant de nouvelles saveurs
- > Découvrir la diversité des plantes

Descriptif :

Comment reconnaître les plantes que nous croisons au bord des chemins lors de nos randonnées et balades ? Sont-elles comestibles ou toxiques ? Peut-on les cuisiner et les ajouter à nos repas ? Souvent plus nutritives que nos plantes cultivées, elles offrent une grande diversité de saveurs et de formes.

Venez, avec votre équipe, apprendre à reconnaître quelques plantes sauvages comestibles de nos contrées et à **réaliser des recettes simples et accessibles** !

TEAM NICHOURS



Objectifs :

- > Utilisation d'outils en équipe
- > Appréhender la biologie des oiseaux des champs et des villes
- > Suivre un plan pour construire un projet

Descriptif :

Nous travaillons souvent pour nous, les humains, mais pouvons-nous offrir quelque chose à la nature ? Ensemble, fabriquons des nichoirs pour **offrir un refuge aux oiseaux**. Une **activité conviviale et coopérative**, qui éveille la créativité et rapproche de la nature. .

TEAM PHOTO : DÉCOUVERTE D'UN MONDE MINIATURE



Objectifs :

- > Dépasser ses préjugés
- > Reconnaître certains insectes et végétaux
- > Développer son regard sur l'environnement qui nous entoure

Descriptif :

Au fil d'une balade à la ferme, découvrez le monde miniature à travers l'objectif. Munis de vos téléphones, explorez le vivant et plongez dans l'univers fascinant du minuscule : fleurs, insectes et autres êtres vivants hauts en couleurs. Entre anecdotes, observations et découvertes, **cet atelier invite à dépasser les préjugés**, à mieux comprendre ces petits êtres souvent méconnus et à créer un book photo curieusement beau !

Pour toute demande de **devis**, merci de nous contacter par e-mail et/ou par téléphone.

Animateur nature & environnement

Emmanuel GUERGUIN

07 67 07 53 51

animation@parenthese.org

NOS PARTENAIRES :

Voici quelques exemples de nos partenaires, qui font appel à nos services ou financent nos ateliers et grâce à qui nous rencontrons un public varié. Leur soutien nous permet de promouvoir l'agriculture biologique, de sensibiliser à la protection de l'environnement et de faire vivre nos actions. Merci à eux !



Et bien d'autres...

QUELQUES AVIS :

Véronique S. : "C'était vraiment super ce temps de travail partagé, dans une ambiance fort sympathique, dans l'échange : de bonnes idées, de trucs et astuces et de faire-ensemble. Et quel festin ! Je pense que nos résidentes - à leurs réactions - ont été épatées d'aussi bien manger, en ne se nourrissant « que » de végétal."

Valérie B. : "Un grand merci à Emmanuel pour son professionnalisme, son implication et sa gestion du groupe et son envie de transmettre"

Meriam G. : "L'animation a été particulièrement intéressante. Vous avez réussi à faire découvrir des plats ainsi que des recettes nouvelles et innovantes. L'organisation, de même que le partage de vos connaissances, ont été particulièrement appréciés."